

LA DONACIÓN DE PLASMA. UNA DONACIÓN ESPECIAL

La donación de plasma.

El plasma es el líquido en el que están suspendidas las diferentes células sanguíneas y está compuesto por agua en un 90%, y por proteínas y sales minerales en el 10%.

La obtención de plasma a partir de la donación tiene 2 posibles usos:

- Uso transfusional: indicado para pacientes con problemas de coagulación, para evitar hemorragias



- Fabricación de hemoderivados: son medicamentos que provienen de las proteínas del plasma y que tienen su indicación para diferentes enfermedades. Entre ellos está la albumina, fibrinógeno, factores de la coagulación, inmunoglobulinas, etc.



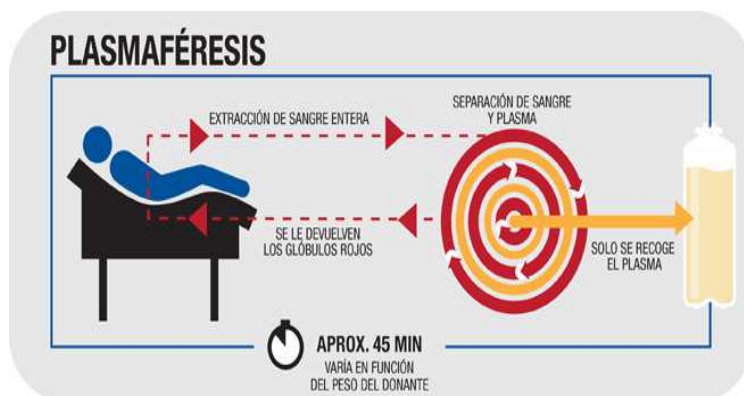
En la Comunidad Valenciana, como en la mayoría de los países del mundo, no somos autosuficientes en hemoderivados. Por eso, los hospitales valencianos deben importar estos fármacos de otros países.

Para reducir estos problemas de abastecimiento, hay que aumentar las donaciones de plasma. Una de las formas de realizar donación de plasma es la donación por aféresis.

El Centro de Transfusión de la Comunidad Valenciana se ha planteado el objetivo de llegar a la autosuficiencia en plasma en los próximos años, potenciando la donación de plasma por aféresis.

La donación de plasma por aféresis

La donación se hace a través de un separador celular, una máquina que permite, in situ, realizar la separación de los componentes sanguíneos y extraer únicamente el plasma, retornando al donante el resto de células sanguíneas. Esto hace que la donación de plasma se pueda hacer cada 15 días, dado que se retornan los glóbulos rojos y no se reducen los niveles de hemoglobina. El organismo, después de la donación, necesita pocos días para recuperar las proteínas y las sales minerales.



Para la donación de plasma se requiere, además, que el donante tenga un acceso venoso correcto y que la cifra de proteínas sea correcta (esta cifra se valora de forma periódica)

Hay que tener en cuenta que las donaciones de plasma duran más que una donación de sangre, unos 45 minutos, y por eso se hacen con cita previa.

Los requisitos principales de la donación de plasma son los mismos que los de la sangre (tener más de 18 años, pesar más de 50 kilos y tener un buen estado general de salud)

Puede donar plasma cualquier donante de cualquier grupo sanguíneo, aunque es más interesante si el grupo sanguíneo es B, o AB